

Ernährung und Bewegung für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht und Adipositas

Kostenfrei

JoDi

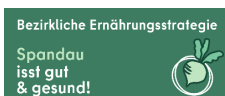
JoDi steht für „Johannesstift Diakonie Ernährungsprogramm für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht und Adipositas“.

Das JoDi-Projekt geht in die nächste Runde! Ab Februar 2026 findet JoDi einmal im Monat zusammen mit Fidelio® Spandau zu den Fidelio®-Trainingszeiten statt. Neben dem Bewegungsanreiz durch Fidelio® Spandau gibt JoDi Impulse im Bereich Ernährung. Zusätzlich gibt es JoDi-Einheiten für Eltern sowie die Möglichkeit an einem Koch- und Esstraining teilzunehmen.

fidelio®

Fidelio® Spandau ist ein Bewegungsprogramm für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht und Adipositas.

TERMINE AUF DER RÜCKSEITE →



ANMELDE-COUPON KOCHEN
Bitte auf der Rückseite ausfüllen.

Termine & Angebote

JoDi-Kinderangebote mit Fidelio®

Mittwoch:

Klosterfeld-Grundschule

25.02.2026 | 25.03.2026 | 27.05.2026

6-8 Jährige 16.00-17.25 Uhr

9-15 Jährige 17.00-18.30 Uhr

Donnerstag:

Freiherr-vom-Stein-Gymnasium

26.02.2026 | 27.03.2026 | 28.05.2026

6-8 Jährige 16.30-17.55 Uhr

9-11 Jährige 17.30-19.00 Uhr

12-15 Jährige 18.30-20.00 Uhr

Freitag:

Christoph-Förderich-Grundschule

26.02.2026 | 27.03.2026 | 28.05.2026

6-8 Jährige 16.30-17.55 Uhr

9-11 Jährige 17.30-19.00 Uhr

12-15 Jährige 18.30-20.00 Uhr

Infos für die Teilnahme 

Wir freuen uns auf EUCH!



JoDi-Elterneinheiten

Parallel während der Trainingszeiten der Kinder finden Elternabende an folgenden Terminen statt:

Mittwoch: 22.04.2026

Donnerstag: 23.04.2026

Freitag: 24.04.2026

JoDi - Begleitetes Kochen & Essen

Dienstag, 21.04.2026

Gruppe (1) 15.30-18.00 Uhr

Gruppe (2) 18.00-20.15 Uhr

Für das begleitete Kochen ist eine verbindliche Anmeldung nötig. Den Anmelde-Coupon finden Sie unten. Bitte geben Sie diesen bei Ihrem Fidelio®-Trainer ab.

Falls Sie oder Ihr Kind Allergien haben oder trotz Anmeldung nicht zum Kochen kommen können, melden Sie sich bitte unter folgender E-Mail-Adresse: spandau@fit-mit-fidelio.de



ANMELDE-COUPON KOCHEN im FiZ Ost (Familie im Zentrum)

Herrmann-Schmidt-Weg 5 | 13589 Berlin

Hiermit melde ich mich und mein Kind

mein Kind

Vor- und Zuname: _____

Alter: _____

für das Begleitete Kochen & Essen an (bitte nur **einen** Termin ankreuzen):

(1) 15.30-18.00 Uhr

(2) 18.00-20.15 Uhr

Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigte