



## “Spandau bewegt sich!” – mach mit!

Von Mai bis Oktober wird Spandau wieder zur Bewegungsfläche unter freiem Himmel. Verschiedene Vereine bieten kostenlose inklusive Sport- und Bewegungsangebote in Parks und Grünanlagen an. Offen für alle, ohne Anmeldung und mit viel Freude an gemeinsamer Aktivität.

Egal ob Kinder, Erwachsene oder Seniorinnen und Senioren – das Programm lädt alle Menschen in Spandau ein, Bewegung neu zu entdecken, gemeinsam aktiv zu sein und Angebote direkt vor der eigenen Haustür auszuprobieren. Von Fitness und Spiel über Entspannung bis hin zu gesundheitsorientierten Kursen ist für viele Interessen etwas dabei.

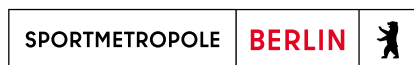
“Sport im Park inklusiv” wird durch die Senatsverwaltung für Inneres und Sport ermöglicht und in Spandau im Rahmen von “Spandau bewegt sich!” (Bezirksamt Spandau, Organisationseinheit Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination) gemeinsam mit lokalen Sportvereinen umgesetzt.

Einfach vorbeikommen, mitmachen und dabei sein.

Mehr Informationen findest du auf

 [sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de) #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



# Spandauer Bewegungsangebote

## SPORT IM PARK INKLUSIV

01. Mai bis 31. Oktober 2026



Bezirksregion: Spandau Mitte

### Active Kids 1

Freitag 13:30 - 14:30 Uhr

Koeltzepark, Neuendorfer Str. 87, 13585 Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.



### Active Kids 2

Freitag 14:30 - 15:30 Uhr

Koeltzepark, Neuendorfer Str. 87, 13585 Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK

# Spandauer Bewegungsangebote

## SPORT IM PARK INKLUSIV



01. Mai bis 31. Oktober 2026

Bezirksregion: Hakenfelde

**Yoga (ab 16 Jahren)**

**Dienstag 14:00 - 15:00 Uhr**

Treffpunkt: Stadteilladen Hakenfelde (Streitstraße 60, 13587 Berlin)

Verein: TSV Spandau 1860 e.V.



**Yoga (ab 16 Jahren)**

**Dienstag 15:00 - 16:00 Uhr**

Treffpunkt: Stadteilladen Hakenfelde (Streitstraße 60, 13587 Berlin)

Verein: TSV Spandau 1860 e.V.



**Waldspaziergang**

**Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr**

Spandauer Forst, Endhaltesstelle M45 Johannisstift

Verein: Berliner Gehörlosensportverein e.V.



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK

# Spandauer Bewegungsangebote

## SPORT IM PARK INKLUSIV



01. Mai bis 31. Oktober 2026

Bezirksregion: Falkenhagener Feld




**Dance Kids 1**  
**Montag 15:00 - 16:00 Uhr**  
Spektepark, Reckeweg 10A, 13591  
Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.



**Dance Kids 2**  
**Montag 16:00 - 17:00 Uhr**  
Spektepark, Reckeweg 10A, 13591  
Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.




**Calisthenics und Krafttraining**  
**(ab 16 Jahren)**  
**Montag 17:00 - 18:00 Uhr**  
Spektepark, Mehrgenerationen-  
Spielplatz (Am Kiesteich 45-41,  
13589 Berlin)

Verein: TSV Spandau 1860 e.V.



**Kreativer Kindertanz**  
**(ab 5 Jahren)**  
**Freitag 15:00 - 16:00 Uhr**  
Spektepark, Spielplatz / Aktivpark  
(Zweibrücker Straße 14B, 13583  
Berlin)

Verein: TSV Spandau 1860 e.V.



**Kletterkurs - Einsteiger:innen**  
**Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr**  
Spekteweg 67, 13583 Berlin,  
Treffpunkt: Kletterfelsen

Verein: Deutscher Alpenverein Sektion  
Berlin



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK

# Spandauer Bewegungsangebote

## SPORT IM PARK INKLUSIV



01. Mai bis 31. Oktober 2026

Bezirksregion: Staaken (Heerstraße Nord/Brunsbütteler Damm)



**Ball- und Fangspiele 1**  
Montag 14:00 - 15:00 Uhr  
Jonny-K.-Aktivpark, Kol.  
Egelpfuhlwiesen 38, 13581 Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.



**Ball- und Fangspiele 2**  
Montag 15:00 - 16:00 Uhr  
Jonny-K.-Aktivpark, Kol.  
Egelpfuhlwiesen 38, 13581 Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.



**Bewegung, Bühne, Bälle 1**  
Donnerstag 13:30 - 14:30 Uhr  
Jonny-K.-Aktivpark, Kol.  
Egelpfuhlwiesen 38, 13581 Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.



**Bewegung, Bühne, Bälle 2**  
Donnerstag 14:30 - 15:30 Uhr  
Jonny-K.-Aktivpark, Kol.  
Egelpfuhlwiesen 38, 13581 Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK

# Spandauer Bewegungsangebote

## SPORT IM PARK INKLUSIV



01. Mai bis 31. Oktober 2026

Bezirksregion: Wilhelmstadt

### Teamspiele für Kinder 1

Dienstag 14:00 - 15:00 Uhr

Südpark, Grimmnitzstraße 6F, 13595  
Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.



### Teamspiele für Kinder 2

Dienstag 15:00 - 16:00 Uhr

Südpark, Grimmnitzstraße 6F, 13595  
Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.



### Streetdance (ab 8 Jahren)

Montag 16:30 - 17:30 Uhr

Südpark, Freizeitsportanlage (Am  
Südpark 51, 13595

Verein: TSV Spandau 1860 e.V.



### Einfaches Qigong

Montag 14:00 - 15:00 Uhr

Südpark, Direkt am See, Nähe Pilz,  
Uferseite Plathweg

Verein: Stadtbewegung e.V.



### Einfaches Qigong

Mittwoch 07:00 - 08:00 Uhr

Südpark, Direkt am See, Nähe Pilz,  
Uferseite Plathweg

Verein: Stadtbewegung e.V.



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK

# Spandauer Bewegungsangebote

## SPORT IM PARK INKLUSIV



01. Mai bis 31. Oktober 2026

Bezirksregion: Gatow-Kladow

### Ballspiele im Sand

Montag 17:00 - 19:00 Uhr

Glienicker See, Beachvolleyballfelder,  
Uferpromenade, 14089 Berlin

Verein: Sportfreunde Kladow e.V.



### Laufgruppe

Sonntag 08:00 - 09:00 Uhr

Campingplatz Kladow, Krampnitz  
Weg 111, 14089 Berlin

Verein: Sportfreunde Kladow e.V.



### Outdoorfitness

Freitag 16:30 - 17:30 Uhr

Sportplatz Landstadt Gatow,  
Calisthenics Park, George-Caylay-Str. 3,  
14089 Berlin

Verein: Sportfreunde Kladow e.V.



### Yoga

Montag 10:00 - 11:30 Uhr

Wiese am Imchen, Imchenallee 34,  
14089 Berlin

Verein: Sportfreunde Kladow e.V.



### Fit mit Kind

Mittwoch 11:15 - 12:15 Uhr

Wiese am Imchen, Imchenallee 34,  
14089 Berlin

Verein: Sportfreunde Kladow e.V.



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK