



## “Spandau bewegt sich!” – mach mit!

Von Mai bis Oktober wird Spandau wieder zur Bewegungsfläche unter freiem Himmel. Verschiedene Vereine bieten kostenlose inklusive Sport- und Bewegungsangebote in Parks und Grünanlagen an. Offen für alle, ohne Anmeldung und mit viel Freude an gemeinsamer Aktivität.

Egal ob Kinder, Erwachsene oder Seniorinnen und Senioren – das Programm lädt alle Menschen in Spandau ein, Bewegung neu zu entdecken, gemeinsam aktiv zu sein und Angebote direkt vor der eigenen Haustür auszuprobieren. Von Fitness und Spiel über Entspannung bis hin zu gesundheitsorientierten Kursen ist für viele Interessen etwas dabei.

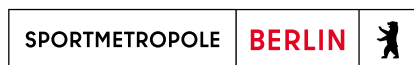
“Sport im Park inklusiv” wird durch die Senatsverwaltung für Inneres und Sport ermöglicht und in Spandau im Rahmen von “Spandau bewegt sich!” (Bezirksamt Spandau, Organisationseinheit Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination) gemeinsam mit lokalen Sportvereinen umgesetzt.

Einfach vorbeikommen, mitmachen und dabei sein.

Mehr Informationen findest du auf

 [sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de) #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



# Spandauer Bewegungsangebote

## SPORT IM PARK INKLUSIV



01. Mai bis 31. Oktober 2026

Bezirksregion: Falkenhagener Feld

**Dance Kids 1**  
Montag 15:00 - 16:00 Uhr  
Spektepark, Reckeweg 10A, 13591  
Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.




**Dance Kids 2**  
Montag 16:00 - 17:00 Uhr  
Spektepark, Reckeweg 10A, 13591  
Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.



**Calisthenics und Krafttraining  
(ab 16 Jahren)**  
Montag 17:00 - 18:00 Uhr  
Spektepark, Mehrgenerationen-  
Spielplatz (Am Kiesteich 45-41,  
13589 Berlin)

Verein: TSV Spandau 1860 e.V.




**Kreativer Kindertanz  
(ab 5 Jahren)**  
Freitag 15:00 - 16:00 Uhr  
Spektepark, Spielplatz / Aktivpark  
(Zweibrücker Straße 14B, 13583  
Berlin)

Verein: TSV Spandau 1860 e.V.



**Kletterkurs - Einsteiger:innen**  
Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr  
Spekteweg 67, 13583 Berlin,  
Treffpunkt: Kletterfelsen

Verein: Deutscher Alpenverein Sektion  
Berlin



Alle Spandauer  
Angebote findest  
du hier:



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK