



“Spandau bewegt sich!” – mach mit!

Von Mai bis Oktober wird Spandau wieder zur Bewegungsfläche unter freiem Himmel. Verschiedene Vereine bieten kostenlose inklusive Sport- und Bewegungsangebote in Parks und Grünanlagen an. Offen für alle, ohne Anmeldung und mit viel Freude an gemeinsamer Aktivität.

Egal ob Kinder, Erwachsene oder Seniorinnen und Senioren – das Programm lädt alle Menschen in Spandau ein, Bewegung neu zu entdecken, gemeinsam aktiv zu sein und Angebote direkt vor der eigenen Haustür auszuprobieren. Von Fitness und Spiel über Entspannung bis hin zu gesundheitsorientierten Kursen ist für viele Interessen etwas dabei.

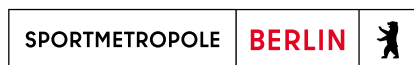
“Sport im Park inklusiv” wird durch die Senatsverwaltung für Inneres und Sport ermöglicht und in Spandau im Rahmen von “Spandau bewegt sich!” (Bezirksamt Spandau, Organisationseinheit Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination) gemeinsam mit lokalen Sportvereinen umgesetzt.

Einfach vorbeikommen, mitmachen und dabei sein.

Mehr Informationen findest du auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



Spandauer Bewegungsangebote

SPORT IM PARK INKLUSIV



01. Mai bis 31. Oktober 2026

Bezirksregion: Gatow-Kladow

Ballspiele im Sand

Montag 17:00 - 19:00 Uhr

Glienicker See, Beachvolleyballfelder,
Uferpromenade, 14089 Berlin

Verein: Sportfreunde Kladow e.V.



Walking

Mittwoch 12:15 - 13:15 Uhr

Bolzplatz, Imchenallee 34, 14089
Berlin

Verein: Sportfreunde Kladow e.V.



Outdoorfitness

Freitag 16:30 - 17:30 Uhr

Sportplatz Landstadt Gatow,
Calisthenics Park, Am Flugplatz Gatow
30, 14089 Berlin

Verein: Sportfreunde Kladow e.V.



Yoga

Montag 10:00 - 11:30 Uhr

Bolzplatz, Imchenallee 34, 14089 Berlin

Verein: Sportfreunde Kladow e.V.



Fit mit Kind

Mittwoch 11:15 - 12:15 Uhr

Bolzplatz, Imchenallee 34, 14089 Berlin

Verein: Sportfreunde Kladow e.V.



Alle Spandauer
Angebote findest
du hier:



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK