



## “Spandau bewegt sich!” – mach mit!

Von Mai bis Oktober wird Spandau wieder zur Bewegungsfläche unter freiem Himmel. Verschiedene Vereine bieten kostenlose inklusive Sport- und Bewegungsangebote in Parks und Grünanlagen an. Offen für alle, ohne Anmeldung und mit viel Freude an gemeinsamer Aktivität.

Egal ob Kinder, Erwachsene oder Seniorinnen und Senioren – das Programm lädt alle Menschen in Spandau ein, Bewegung neu zu entdecken, gemeinsam aktiv zu sein und Angebote direkt vor der eigenen Haustür auszuprobieren. Von Fitness und Spiel über Entspannung bis hin zu gesundheitsorientierten Kursen ist für viele Interessen etwas dabei.

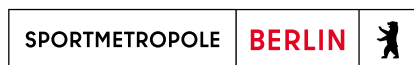
“Sport im Park inklusiv” wird durch die Senatsverwaltung für Inneres und Sport ermöglicht und in Spandau im Rahmen von “Spandau bewegt sich!” (Bezirksamt Spandau, Organisationseinheit Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination) gemeinsam mit lokalen Sportvereinen umgesetzt.

Einfach vorbeikommen, mitmachen und dabei sein.

Mehr Informationen findest du auf

 [sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de) #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



# Spandauer Bewegungsangebote SPORT IM PARK INKLUSIV



01. Mai bis 31. Oktober 2026

Bezirksregion: Wilhelmstadt

**Teamspiele für Kinder 1**  
Dienstag 14:00 - 15:00 Uhr  
Südpark, Grimmnitzstraße 6F, 13595  
Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.

**Teamspiele für Kinder 2**  
Dienstag 15:00 - 16:00 Uhr  
Südpark, Grimmnitzstraße 6F, 13595  
Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.

**Streetdance (ab 8 Jahren)**  
Montag 16:30 - 17:30 Uhr  
Südpark, Freizeitsportanlage (Am  
Südpark 51, 13595

Verein: TSV Spandau 1860 e.V.

**Einfaches Qigong**  
Montag 14:00 - 15:00 Uhr  
Südpark, Direkt am See, Nähe Pilz,  
Uferseite Plathweg

Verein: Stadtbewegung e.V.

**Einfaches Qigong**  
Mittwoch 07:00 - 08:00 Uhr  
Südpark, Direkt am See, Nähe Pilz,  
Uferseite Plathweg

Verein: Stadtbewegung e.V.

Alle Spandauer  
Angebote findest  
du hier:



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK