SPORT IM PARK inklusiv

SPANDAU BEWEGT SICH!

“Spandau bewegt sich!” - mach mit!

Von Mai bis Oktober wird Spandau wieder zur Bewegungsfläche unter freiem Himmel. Verschiedene Vereine bieten kostenlose inklusive Sport- und Bewegungsangebote in Parks und Grünanlagen an. Offen für alle, ohne Anmeldung und mit viel Freude an gemeinsamer Aktivität.

Egal ob Kinder, Erwachsene oder Seniorinnen und Senioren - das Programm lädt alle Menschen in Spandau ein, Bewegung neu zu entdecken, gemeinsam aktiv zu sein und Angebote direkt vor der eigenen Haustür auszuprobieren. Von Fitness und Spiel über Entspannung bis hin zu gesundheitsorientierten Kursen ist für viele Interessen etwas dabei.

“Sport im Park inklusiv” wird durch die Senatsverwaltung für Inneres und Sport ermöglicht und in Spandau im Rahmen von “Spandau bewegt sich!” (Bezirksamt Spandau, Organisationseinheit Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination) gemeinsam mit lokalen Sportvereinen umgesetzt.

Einfach vorbeikommen, mitmachen und dabei sein.

Mehr Informationen findest du auf

sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.

Bezirksamt Spandau BERLIN

SPORTMETROPOLE BERLIN

Spandauer Bewegungsangebote
SPORT IM PARK INKLUSIV

01. Mai bis 31. Oktober 2026

SPANDAU BEWEGT SICH!

Bezirksregion: Spandau Mitte

Active Kids 1
Freitag 13:30 - 14:30 Uhr
Koeltzepark, Neuendorfer Str. 87, 13585 Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.

Active Kids 2
Freitag 14:30 - 15:30 Uhr
Koeltzepark, Neuendorfer Str. 87, 13585 Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.

Alle Spandauer Angebote findest du hier:

ALLGEMEINES BEWEGEN | GEHEN, LAUFEN & WALKEN | BEWEGTE KIDS & FAMILIE | BEWEGEN MIT BALL | GESUND IM ALTER | KÖRPERBEWUSSTSEIN & ENTSPANNUNG | BEWEGEN MIT MUSIK

Spandauer Bewegungsangebote
SPORT IM PARK INKLUSIV

01. Mai bis 31. Oktober 2026

SPANDAU BEWEGT SICH!

Bezirksregion: Hakenfelde

Yoga (ab 16 Jahren)
Dienstag 14:00 - 15:30 Uhr
Treffpunkt: Stadtteilladen Hakenfelde (Streitstraße 60, 13587 Berlin)

Verein: TSV Spandau 1860 e.V.

Waldspaziergang
Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr
Spandauer Forst, Endhaltesstelle M45 Johannisstift

Verein: Berliner Gehörlosensportverein e.V.

Alle Spandauer Angebote findest du hier:

ALLGEMEINES BEWEGEN | GEHEN, LAUFEN & WALKEN | BEWEGTE KIDS & FAMILIE | BEWEGEN MIT BALL | GESUND IM ALTER | KÖRPERBEWUSSTSEIN & ENTSPANNUNG | BEWEGEN MIT MUSIK

Spandauer Bewegungsangebote
SPORT IM PARK INKLUSIV

01. Mai bis 31. Oktober 2026

SPANDAU BEWEGT SICH!

Bezirksregion: Falkenhagener Feld

Dance Kids 1
Montag 15:00 - 16:00 Uhr
Spektepark, Reckeweg 10A, 13591 Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.

Dance Kids 2
Montag 16:00 - 17:00 Uhr
Spektepark, Reckeweg 10A, 13591 Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.

Kletterkurs - Einsteiger:innen
Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr
Spekteweg 67, 13583 Berlin, Treffpunkt: Kletterfelsen

Verein: Deutscher Alpenverein Sektion Berlin

Kreativer Kindertanz (ab 5 Jahren)
Freitag 15:00 - 16:00 Uhr
Spektepark, Spielplatz / Aktivpark (Zweibrücker Straße 14B, 13583 Berlin)

Verein: TSV Spandau 1860 e.V.

Alle Spandauer Angebote findest du hier:

ALLGEMEINES BEWEGEN | GEHEN, LAUFEN & WALKEN | BEWEGTE KIDS & FAMILIE | BEWEGEN MIT BALL | GESUND IM ALTER | KÖRPERBEWUSSTSEIN & ENTSPANNUNG | BEWEGEN MIT MUSIK

Spandauer Bewegungsangebote
SPORT IM PARK INKLUSIV

01. Mai bis 31. Oktober 2026

SPANDAU BEWEGT SICH!

Bezirksregion: Staaken (Heerstraße Nord/Brunsbütteler Damm)

Ball- und Fangspiele 1
Montag 14:00 - 15:00 Uhr
Jonny-K.-Aktivpark, Kol.
Egelpfuhlwiesen 38, 13581 Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.

Ball- und Fangspiele 2
Montag 15:00 - 16:00 Uhr
Jonny-K.-Aktivpark, Kol.
Egelpfuhlwiesen 38, 13581 Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.

Bewegung, Bühne, Bälle 1
Donnerstag 13:30 - 14:30 Uhr
Jonny-K.-Aktivpark, Kol.
Egelpfuhlwiesen 38, 13581 Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.

Bewegung, Bühne, Bälle 2
Donnerstag 14:30 - 15:30 Uhr
Jonny-K.-Aktivpark, Kol.
Egelpfuhlwiesen 38, 13581 Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.

Alle Spandauer Angebote findest du hier:

ALLGEMEINES BEWEGEN | GEHEN, LAUFEN & WALKEN | BEWEGTE KIDS & FAMILIE | BEWEGEN MIT BALL | GESUND IM ALTER | KÖRPERBEWUSSTSEIN & ENTSPANNUNG | BEWEGEN MIT MUSIK

Spandauer Bewegungsangebote
SPORT IM PARK INKLUSIV

01. Mai bis 31. Oktober 2026

SPANDAU BEWEGT SICH!

Bezirksregion: Wilhelmstadt

Teamspiele für Kinder 1
Dienstag 14:00 - 15:00 Uhr
Südpark, Grimnitzstraße 6F, 13595 Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.

Teamspiele für Kinder 2
Dienstag 15:00 - 16:00 Uhr
Südpark, Grimnitzstraße 6F, 13595 Berlin

Verein: Sportkinder Berlin e.V.

Streetdance (ab 8 Jahren)
Montag 16:30 - 17:30 Uhr
Südpark, Freizeitsportanlage (Am Südpark 51, 13595

Verein: TSV Spandau 1860 e.V.

Einfaches Qigong
Montag 14:00 - 15:00 Uhr
Südpark, Direkt am See, Nähe Pilz, Uferseite Plathweg

Verein: Stadtbewegung e.V.

Einfaches Qigong
Mittwoch 07:00 - 08:00 Uhr
Südpark, Direkt am See, Nähe Pilz, Uferseite Plathweg

Verein: Stadtbewegung e.V.

Alle Spandauer Angebote findest du hier:

ALLGEMEINES BEWEGEN | GEHEN, LAUFEN & WALKEN | BEWEGTE KIDS & FAMILIE | BEWEGEN MIT BALL | GESUND IM ALTER | KÖRPERBEWUSSTSEIN & ENTSPANNUNG | BEWEGEN MIT MUSIK

Spandauer Bewegungsangebote
SPORT IM PARK INKLUSIV

01. Mai bis 31. Oktober 2026

SPANDAU BEWEGT SICH!

Bezirksregion: Gatow-Kladow

Ballspiele im Sand
Montag 18:00 - 19:00 Uhr
Glienicker See, Beachvolleyballfelder, Uferpromenade, 14089 Berlin

Verein: Sportfreunde Kladow e.V.

Walking
Mittwoch 10:30 - 11:30 Uhr
Bolzplatz, Imchenallee 34, 14089 Berlin

Verein: Sportfreunde Kladow e.V.

Outdoorfitness
Freitag 16:30 - 17:30 Uhr
Sportplatz Landstadt Gatow, Calisthenics Park, Am Flugplatz Gatow 30, 14089 Berlin

Verein: Sportfreunde Kladow e.V.

Yoga
Montag 10:00 - 11:30 Uhr
Bolzplatz, Imchenallee 34, 14089 Berlin

Verein: Sportfreunde Kladow e.V.

Fit mit Kind
Mittwoch 11:15 - 12:15 Uhr
Bolzplatz, Imchenallee 34, 14089 Berlin

Verein: Sportfreunde Kladow e.V.

Alle Spandauer Angebote findest du hier:

ALLGEMEINES BEWEGEN | GEHEN, LAUFEN & WALKEN | BEWEGTE KIDS & FAMILIE | BEWEGEN MIT BALL | GESUND IM ALTER | KÖRPERBEWUSSTSEIN & ENTSPANNUNG | BEWEGEN MIT MUSIK