Spandauer Bewegungsangebote
SPORT IM PARK INKLUSIV

01. Mai bis 31. Oktober 2026

SPANDAU BEWEGT SICH!

Bezirksregion: Hakenfelde

Yoga (ab 16 Jahren)
Dienstag 14:00 - 15:30 Uhr
Treffpunkt: Stadtteilladen Hakenfelde (Streitstraße 60, 13587 Berlin)

Verein: TSV Spandau 1860 e.V.

Waldspaziergang
Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr
Spandauer Forst, Endhaltesstelle M45 Johannisstift

Verein: Berliner Gehörlosensportverein e.V.

Alle Spandauer Angebote findest du hier:

ALLGEMEINES BEWEGEN | GEHEN, LAUFEN & WALKEN | BEWEGTE KIDS & FAMILIE | BEWEGEN MIT BALL | GESUND IM ALTER | KÖRPERBEWUSSTSEIN & ENTSPANNUNG | BEWEGEN MIT MUSIK