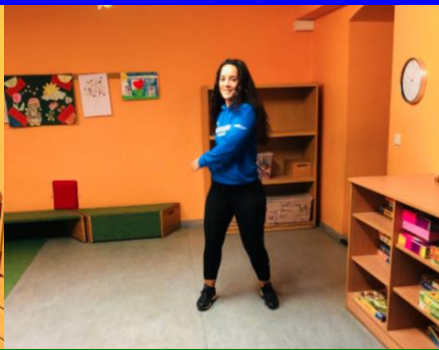


Bewegungspause 1



<https://www.youtube.com/watch?v=l9uK5bVuppQ>



Zaple, wie ein Gummi-Mensch!



Zaple, so lange Du magst!



Strecke Dich nach den Äpfeln!



Schaffst Du es, 10 Äpfel zu pflücken?



Boxe, wie ein Champion!



Zähle bis 20 und boxe ganz schnell!



Strample, wie auf einem Fahrrad!



Schaffst Du es, beim Strampeln bis 10 zu zählen?



Stehe, wie ein Baum!



Kannst Du bis 5 zählen, ohne umzukippen? (Wechsle das Bein)