




Bewegungspause 5

Die Klopapier-Challenge!

Du brauchst: 3-mal  ,  / 



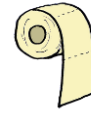
 <https://youtu.be/WjIRam1gKB4>



Stapel einen Turm oder transportiere die Socken in den Korb!



Sortiere jeden Gegenstand 3-mal um.



Lege die Klopapierrolle hinter deinem Kopf ab!



Lege jeden Gegenstand 3-mal ab.



Treffe den Korb in Rückenlage!



Du hast 10 Versuche. Treffer: _____



Gehe in die Standwaage und treffe den Korb!



treffe 2-mal, dann wechsele das Standbein → pro Seite 2 Durchgänge



Gehe in den Liegestütz und staple einen Turm!



Sortiere jeden Gegenstand 3-mal um.

Das Projekt wird gefördert durch die Europäische Union und das Land Berlin im Rahmen der „Zukunftsiniziative Stadtteil“ – Teilprogramm „Soziale Stadt“.

