Bewegungskarte

“Lass dich nicht schubsen”

Bewegungsfeld

☒Wahrnehmen & Entspannen ☒Spielräume neu entdecken ☐Laufen, Springen, Werfen
☐Bewegen im Wasser ☐Bewegen an Geräten ☐Singen, Tanzen, Darstellen
☐Sportspiele ☐Gleiten, Fahren, Rollen ☒Ringen und Raufen

Klasse: 1-13

Motorische Leistungsfähigkeit & erschlossener Bildungsbereich

☐Ausdauer ☐Kraft ☒Schnelligkeit ☐Beweglichkeit ☒Koordination

☒Kognition ☐Sprache/Kommunikation ☐Musik, Kunst ☒Sozialverhalten
☐Naturwissenschaften, Mathematik ☐Natur/Umwelt

erforderliches Material

- ☐ Kein Material
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

A Beschreibung

Jedes Kind sucht sich eine/n Partner/in. Dabei stehen sich beide Schüler gegenüber mit einem hüfbreiten Stand und einer Armlänge Abstand. Das Paar muss versuchen sich gegenseitig wegzudrücken.

Regeln:
- Die Füße dürfen ihre Grundstellung nicht verlassen
- So bald ein Kind, ein Körperteil des Anderen berührt (außer die Hände) ist die Partie verloren
- Es darf nur geradeaus (frontal) gedrückt werden

B Varianten

- Dasselbe Spiel kann auf einem Bein ausprobiert werden, was die Durchführung deutlich erschwert.

Das Projekt wird gefördert durch die Europäische Union und das Land Berlin im Rahmen der „Zukunftsinitiative Stadtteil – Teilprogramm Soziale Stadt“.