



BEI  
ÜBERGEWICHT  
UND  
ADIPOSITAS

MACH DICH  
FIT MIT

**fidelio®**

SPASS-SPORT IN SPANDAU  
FÜR 6–15-JÄHRIGE  
• KOSTENFREI •

**BERLIN**



Bezirksamt  
Spandau

# KENNST DU ZAPPING?

## SPORT+ABWECHSLUNG=SPASS



Zapping bedeutet bei uns viel Action und Abwechslung! Wir „zappen“ uns im schnellen Wechsel durch verschiedene Sportarten und Spiele. Wir rennen und toben gemeinsam und können uns dabei richtig schön auspowern.

**Einfach vorbeikommen,  
mitmachen und Spaß haben!**

 Denis Gerke

 030 89791713

 0151 70571640

 fit\_mit\_fidelio

 spandau@fit-mit-fidelio.de

[www.fit-mit-fidelio.de/spandau](http://www.fit-mit-fidelio.de/spandau)

Das Fidelio-Programm wurde 1995 von Sportwissenschaftlern, Sportmedizinern und Ernährungsexperten des Sport-Gesundheitspark Berlin e.V. entwickelt und seitdem immer weiter ausgebaut.

Ziel ist es, Berliner Kinder erlebnis- und teamorientiert an regelmäßigen Sport heranzuführen. Fidelio unterstützt die Kinder in ihrem natürlichen Bewegungsdrang, fördert ein besseres Körpergefühl und stärkt über Erfolgserlebnisse in der Gruppe das Selbstvertrauen. Zudem wird den Folgen von Bewegungsmangel wie Übergewicht und motorischen Schwächen entgegengewirkt. Fidelio wurde für dieses Konzept mehrfach ausgezeichnet.

### Veranstalter:

Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.

Trainiert wird in der jeweiligen Sporthalle zu folgenden Zeiten:

## MITTWOCH

### Klosterfeld-Grundschule

Seegefelder Straße 125-131, 13583 Berlin

16.00–17.00 Uhr → 6–8-Jährige

17.00–18.30 Uhr → 9–11-Jährige

18.00–19.30 Uhr → 12–15-Jährige

## DONNERSTAG + FREITAG

### Freiherr-vom-Stein-Gymnasium

Galenstraße 40-44, 13597 Berlin

16.30–17.30 Uhr → 6–8-Jährige

17.30–19.00 Uhr → 9–11-Jährige

18.30–20.00 Uhr → 12–15-Jährige

## FREITAG

### Christoph-Förderich-Grundschule

Förderichplatz 5, 13595 Berlin

16.30–17.30 Uhr → 6–8-Jährige

17.30–19.00 Uhr → 9–11-Jährige

18.30–20.00 Uhr → 12–15-Jährige



QR-Code scannen  
und los: alle Infos  
findest Du auch auf  
unserer Website!

Stand: 03/2024. Änderungen sind möglich.