

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
10:00 - 11:00 Sport mit Baby Rückbildungskurs für Mütter mit ihren Babys Familienzentrum Stresow ab 16:30 Zirkustheater 6-10 und 10-15 Jahre, zwei Gruppen Circrobaten Nathan Söderblom 17:00 - 20:00 Basketball mit Rawan 🤝 10-27 Jahre Sprühlinge e.V. Wikingers Spielplatz 17:00 - 20:00 Fußball mit Joan 🤝 10-27 Jahre Sprühlinge e.V. Bolzplatz Ruhlebener Str./Charlottenburger Chaussee	11:30 - 13:30 SpielRaumZeit Gruppe für Eltern und Baby nach Emmi Pikler Familienzentrum Wilhelmine 14:00 Abenteuerkids 🤝 5. und 6. Klasse, coole Ecken und Aktivitäten im Bezirk entdecken Jugendwohnen im Kiez	13:00 - 16:00 Das Kiehrad 🤝 5-12 Jahre Jugendwohnen im Kiez Stadtteil-Kita Ziegelhof ab 15:30 Zirkus Stresow 3 Gruppen: 4-6 Jahre, 1.-3. Klasse, 4.-6. Klasse Familienzentrum Stresow 18:00 - 20:00 Schwimm-/ und Tauchtraining ab 8 Jahren Verein für Sport und Jugendsozialarbeit (GSJ) Kombibad Spandau	10:00 - 12:00 Familienfrühstück und Action für Kinder 🤝 0-5 Jahre, ab Nov Jugendwohnen im Kiez St. Wilhelm 12:30 Bewegung für Familien Bewegungseinheiten und Tipps für eine gesunde Ernährung Familienzentrum Wilhelmine 13:00 - 16:00 Das Kiehrad 🤝 5-12 Jahre, Eltern willkommen, Kreatives, Action und Quatschen Jugendwohnen im Kiez St. Wilhelm 16:00 - 16:50 Ninja Training ab 5 Jahren, 2 x kostenloses Probetraining Sportkinder Berlin e.V. Turnhalle Grundschule am Birkenhain 16:00 - 18:00 Catch ab 10 Jahren, Fangspiel mit Hindernissen, 2 Gruppen, 2 x kostenloses Probetraining Sportkinder Berlin e.V. Turnhalle Förderich Grundschule	21:30 Kiezsport@Night 🤝 ab 14 Jahren Verein für Sport und Jugendsozialarbeit (GSJ) Carlo-Schmid-Oberschule	Samstag 15:00 - 17:00 Vater-Kind-Nachmittag 1x im Monat, gemeinsames Spielen Familienzentrum Stresow Sonntag 14:30 - 17:30 Winter-Spiel-Platz 3-6 Jahre, bis März 2023 TSV Spandau 1860 Turnhalle Förderich Grundschule

Änderungen vorbehalten 🤝 offene Angebote (ggf. Warteliste)

Du hast Lust auf Spaß und Bewegung?

Auf geht's! Auf dem Wochenplan findest Du eine Auswahl an Angeboten in Wilhelmstadt und Umgebung.

Komm zu den offenen Angeboten 🤝, besuche alle 15 Spielplätze der Wilhelmstadt oder nutze Schnupperangebote in den Ferien.

Du hast Fragen oder Dein Angebot noch nicht gefunden?

Frag bei den unten genannten Organisationen oder bei Laila Abuosba (Bewegungscoach Wilhelmstadt, wilhelmstadt@sportkinder-berlin.de) nach.

Kontakte

1 Sportkinder Berlin e.V. / Bewegungscoach

Beratung, Bewegung in Schulen, Junior-Coach, Ninja Training ab 3 J
Sprengelstraße 17, sowie weitere Orte
wilhelmstadt@sportkinder-berlin.de, 030 - 548 320 33

2 Familienzentrum Wilhelmine

0-6 Jahre, Yoga Postnatal, Spiel- und Kreativangebote
Weverstr. 7 und 72
familientreff@trialog-berlin.de, 030 - 939 521 97

3 Familienzentrum Stresow

0-12 Jahre, Krabbelgruppe, Nähkurs, Zirkustraining ab 4 J
Grunewaldstraße 7
s.schimke@familienzentrum-stresow.de, 030 - 351 265 95

4 Jugendwohnen im Kiez e.V. / Das Kiezrad

0-12 Jahre, Bewegungs- Spiel- und Bastelangebote
mobile Angebote, sowie Weißenburger Str. 9 - 11
daskiezrad@jugendwohnen-berlin.de, 030 - 337 737-0

5 Sportjugendclub Wildwuchs / Verein für Sport und Jugendsozialarbeit (GSJ)

ab 8 Jahren, Schwimmen, Tauchen, u.v.m.
Götelstr. 64 & weitere Orte
kiezsport-spandau@gsj-berlin.de, 030 - 364 135 56

6 Sprüehlinge e.V.

10-27 Jahre, Multimedia, Kunst, Kultur & Sport
mobile Angebote, sowie Wildwuchs
info@spruehlinge.org, 0151 72 89 24 82

7 Circrobaten / Nathan Söderblom

ab 6 Jahren, Zirkustraining (Jaspar Hoppe)
Ulrikenstraße 7
info@juggling-performance.com, 0157 332 761 34

Tipps & Hinweise

Ruhe und Bewegung in der Natur

Besuch den Naturerfahrungsraum Spieroweg oder sieh Dir die Angebote der Naturschutzstation Hahneberg an.

Gemeinsam mehr bewegen

Bewirb Dich als Junior-Coach in Deiner Schule, jobbe als Assistenzcoach (ab 16 Jahren) oder mach eine Übungsleiter*innen-Ausbildung.

Eigene Ideen umsetzen

Die Kinder- und Jugendjury fördert selbstinitiierte Projekte von min. 4 Kindern und Jugendlichen (10-21 Jahren) mit bis zu 1000€.

Weitere Angebote

Spandau bewegt sich

Infos zu Aktivitäten in den Kitas und Schulen, Aktionstagen, Winter-Spiel-Plätzen, u.v.m. findest Du auf spandau-bewegt-sich.de.

Raum für Kinderträume

Entdecke alle Spandauer Spielplätze und Bewegungsorte auf raum-fuer-kindertraeume.de.

Sportvereine in Spandau

Eine Übersicht der Spandauer Sportvereine (Reiten, Ball-, Wassersport, etc.) findest Du auf der Website des Schul- und Sportamtes.

Umweltbildung Spandau

Finde Grüne Orte und Angebote rund um das Thema Umweltbildung in Spandau auf umweltbildung-spandau.de.

Angebotsübersicht

Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V.
Stadtteilkoordination Wilhelmstadt
Adamstraße 39 13595 Berlin
stadtteilkoordination-whs@casa-ev.de

Themenpate

Bewegungscoach Wilhelmstadt
wilhelmstadt@sportkinder-berlin.de



Spaß & Bewegung

Für Kinder, Jugendliche und Eltern
in der Wilhelmstadt

